**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

**дисциплины ОП.12 «Здоровьесберегающая среда»**

**Специальность СПО:** 34.02.01 «Сестринское дело»

**Уровень подготовки**: базовый

**Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен ***уметь:***

* организовывать и участвовать в мероприятиях по сохранению и укреплению здоровья, снижению преждевременной смертности и выхода на инвалидность, выявлению факторов риска, коррекции неправильного образа жизни, пропаганде медицинских и санитарно-гигиенических знаний, а также формированию здорового образа жизни средствами гигиенического обучения и воспитания населения;
* взаимодействовать со средствами массовой информации по вопросам профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний;
* участвовать в организационно-методической работе по подготовке и обучению декретированных групп населения;
* создать банк санпросветлитературы, лекций, бесед, статей из периодической печати, аудио- и видеоматериалов медицинского профиля для использования в совей повседневной работе;
* владеть навыками работы с компьютерной техникой.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен ***знать:***

* современное состояние окружающей среды и глобальные экологические проблемы;
* факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека;
* научные основы гигиенического воспитания и формирования здорового образа жизни;
* основные принципы гигиенического воспитания и формирования здорового образа жизни;
* основы гигиены, профилактики, санитарии, роль медработников в профилактике заболеваний и формировании здорового образа жизни;
* причины инфекционных и неинфекционных заболеваний, факторы риска и меры борьбы с ними;
* причины и меры профилактики всех видов травматизма;
* методы гигиенического воспитания населения;
* средства гигиенического воспитания и формирования здорового образа жизни;
* основные формы гигиенического воспитания и формирования здорового образа жизни.

**Перечень формируемых компетенций:**

Результатом освоения программы дисциплины является овладение обучающимися профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

|  |  |
| --- | --- |
| **Код** | **Наименование результата обучения** |
| ПК 1.1 | Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения |
| ПК 1.2 | Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения |
| ПК 1.3 | Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний |
| ПК 2.3 | Сотрудничать со взаимодействующими организациями и службами |
| ПК 2.6 | Вести утвержденную медицинскую документацию |
| ОК 1 | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес |
| ОК 2 | Организовать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество |
| ОК 3 | Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность |
| ОК 4 | Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития |
| ОК 5 | Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности |
| ОК 6 | Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями |
| ОК 7 | Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения задания |
| ОК 8 | Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации |
| ОК 9 | Ориентировать в условиях смены технологий в профессиональной деятельности |
| ОК 10 | Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия |
| ОК 11 | Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу, человека |
| ОК 12 | Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности |
| ОК 13 | Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей |

**Программой дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Вид учебной работы** | **Всего**  **часов** | **Семестр** |
| **2** |
| 1. | **Аудиторные занятия** | **32** | **32** |
|  | В том числе: |  |  |
|  | Лекции (Л) | 26 | 26 |
|  | Семинарские занятия (СЗ) | 6 | 6 |
| 2. | **Самостоятельная работа (СРС)** | **16** | **16** |
|  | В том числе: |  |  |
|  | Подготовка презентаций | 4 | 4 |
|  | Написание реферата | 6 | 6 |
|  | Оформление информационных плакатов, буклетов, санбюллетеней | 3 | 3 |
|  | Подготовка к итоговой аттестации | 3 | 3 |
|  | Вид промежуточной аттестации | **зачет** | **зачет** |
| 3. | Общая трудоемкость дисциплины:  **часы** | **48** | **48** |

**Краткая характеристика учебной дисциплины (темы)**

Тема 1. Основы гигиены и экологии человека. Образ жизни и здоровье. Профилактика и формирование здорового образа жизни

Тема 2. Гигиена среды обитания. Факторы риска и их профилактика

Тема 3. Научные основы гигиенического воспитания

Тема 4. Принципы гигиенического воспитания

Тема 5. Содержание (компоненты) гигиенического воспитания и здорового образа жизни, пути их формирования

Тема 6. Вопросы профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний

Тема 7. Вопросы профилактики травматизма

Тема 8. Методы гигиенического воспитания населения

Тема 9. Средства гигиенического воспитания

Тема 10. Формы гигиенического воспитания

Тема 11. Итоговое занятие

**Форма промежуточной аттестации:** зачет

**Автор:** Филиппов П.И.